

Gymnastique Volontaire

« Lille St Maurice-Pellevoisin »

Reprise des cours le 9 septembre



Votre association sportive vous propose

Jour	Horaire	Salle	Cours	Animateurs
Lundi	18h - 19h	R. Herbaux - <i>Rue St Gabriel</i>	Fitness	NOROOZI Suzanne
Mardi	18h - 19h	Ecole Cornette - <i>Rue E. Jacquet</i>	Cardio, RM & Cardio boxing	ETIENNE Damien
Mercredi	8h45 - 9h45	CS A. Jacquard - <i>Rue St Gabriel</i>	Gym' seniors	NOROOZI Suzanne
Mercredi	18h30 - 19h30	R. Herbaux - <i>Rue St Gabriel</i>	Zumba, Pilate & abdos fessiers	FABBRO Mélanie
Jeudi	14h30 - 15h30	CS A. Jacquard - <i>Rue St Gabriel</i>	Gymnastique douce & Pilate	NOROOZI Suzanne
Jeudi	18h30 - 19h30	Ecole Cornette - <i>Rue E. Jacquet</i>	Cardio et abdos fessiers	NOROOZI Suzanne
Vendredi	18h - 19h	R. Herbaux - <i>Rue St Gabriel</i>	Cardio boxing et RM	ETIENNE Damien

Les cours mixtes de 16 ans à 99 ans et plus sont encadrés par des animateurs formés et diplômés EPGV Sport-santé.

Prix associatif & ambiance familiale !

Renseignements & inscriptions sur place aux heures de cours ou par mail :

✉ dghier@laposte.net

☎ 06 28 93 73 87

